

COLEGIO COOPERATIVA NUESTRA SEÑORA DE LOURDES

NUEVO MENU BASAL CURSO 2018-2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<ul style="list-style-type: none"> - Puchero c/ pollo y garbanzos - Tortilla de verdura /jamón - Ensalada tomate / lechuga - Fruta temporada Pan integral 	<ul style="list-style-type: none"> - Judías verdes c/ patatas - Redondo de ternera jugo - Arroz rehogado - Postre lácteo Pan blanco 	<ul style="list-style-type: none"> - Pasta c/ queso - Merluza al horno - Guisantes salteados - Fruta de temporada Pan integral 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema de calabacines - Albóndigas c/ salsa - Patatas fritas - Fruta de temporada Pan blanco 	<ul style="list-style-type: none"> - Paella de mariscos - Pescado del día - Ensalada c/ maíz - Fruta de temporada Pan integral
<ul style="list-style-type: none"> - Lacitos a la napolitana - Jamoncitos de pollo horno - Champiñones rehogados - Fruta cítrica Pan blanco 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas c/ verduras / arroz - Taquitos de atún plancha - Pisto de verduras - Fruta de temporada Pan integral 	<ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de fideos c/ pescado - Tortilla de patatas - Ensalada mixta c/ aceitunas - Fruta de temporada Pan blanco 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa de picadillo - Fogonero en salsa fina - Arroz rehogado c/ puerros - Fruta de temporada Pan integral 	<ul style="list-style-type: none"> - Puré de verduras - Magro con tomate - Patatas panaderas - Postre lácteo Pan blanco
<ul style="list-style-type: none"> - Ensaladilla rusa c/mahonesa - Merluza a la plancha - Menestra c/ patatas - Fruta de temporada Pan integral 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema espinacas / calabaza - Medallones solomillo cerdo - Arroz con salsa de tomate - Fruta temporada Pan blanco 	<ul style="list-style-type: none"> - Fideuá de pescado - Tortilla paisana (menestra) - Ensalada mixta c/ atún - Postre lácteo Pan integral 	<ul style="list-style-type: none"> - Sopa del puchero c/ arroz - Pescado azul frito del día - Verduras salteadas - Fruta de temporada Pan blanco 	<ul style="list-style-type: none"> - Emblanqueado de pescado - Guiso de pavo - Ensalada c/ aceitunas - Fruta de temporada Pan integral
<ul style="list-style-type: none"> - Garbanzos con espinacas - Pollo al ajillo - Ensalada mixta c/ atún - Frutas de temporada Pan blanco 	<ul style="list-style-type: none"> - Ensal. campera c/ patata y atún - Estofado de verduras c/ jibia - Arroz integral c/ pasas - Postre lácteo Pan integral 	<ul style="list-style-type: none"> - Cocido de pescado c/ arroz - Huevos rotos c/ - Patatas fritas - Fruta de temporada Pan blanco 	<ul style="list-style-type: none"> - Macarrones carbonara - Salmón al eneldo - Ensalada c/ maíz - Fruta de temporada Pan integral 	<ul style="list-style-type: none"> - Arroz a la cubana con huevo - Hamburguesa de pollo - Pisto de verduras - Fruta de temporada Pan blanco
<ul style="list-style-type: none"> - Arroz 3 delicias - Ternera en pepitoria - Patata asada - Fruta de temporada Pan integral 	<ul style="list-style-type: none"> - Lentejas con verduras - Pescado del día frito - Tomate aliñado - Fruta de temporada Pan blanco 	<ul style="list-style-type: none"> - Crema zanahoria / patata - Cinta de lomo cerdo asado - Arroz c/ champiñones - Fruta de temporada Pan integral 	<ul style="list-style-type: none"> - Cazuela de pescado c/ arroz - Tortilla calabacín con Jamón York - Ensalada mixta - Postre lácteo Pan blanco 	<ul style="list-style-type: none"> - Pizzas variadas - Merluza en salsa - Champiñones rehogados - Fruta de temporada Pan integral